



## Tipps und Tricks für Eltern



### **Belohnungssysteme:**

- Stempel sammeln für konzentriertes Arbeiten
- Sticker sammeln
- Mini-Pausen einbauen (5 min)



KEINE Bestrafungssysteme!!!

### **Förderung für konzentriertes Arbeiten:**

- Sanduhren/ Stoppuhren
- feste Arbeitszeiten ("Morgens arbeiten, nachmittags spielen!")
- regelmäßige Pausen
- frische Luft, Bewegung und Abwechslung zwischendurch
- Erledigungen abhaken lassen (Arbeitszeiten, aber auch Aktivitäten und Ziele)
- lieber Lern- und Arbeitszeiten verkürzen, als unter Stress zu arbeiten
- Kind ermutigen, motivieren und NICHT kritisieren
- erst Aufgaben durchlesen -> erklären -> dann selbständig arbeiten lassen
- NICHT daneben sitzen

### **Was Sie noch tun könnten:**

- Vertrauen Sie Ihren Kindern, dass sie selber kreative und passende Lösungen finden;
- Austausch mit anderen Klassenkameraden ermöglichen
- Auseinandersetzungen und Eskalation wegen schulischen Themen vermeiden
- Bleiben Sie in Ihrer Rolle als Mutter und Vater und unterstützen und beraten Sie Ihre Kinder :)

**BLEIBEN SIE GESUND UND ALLES GUTE!**